



آمادگی آزمایش جمع اوری ادرار ۲۴ساعته



روش جمع اوری ادرار ۲۴ساعته :

هدف از جمع اوری نمونه ادرار ۲۴ساعته اندازه گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف (مثل پروتئین، کراتینین، کلسیم و ...) در ادرار طی ۲۴ساعت شبانه روز میباشد. اولین نمونه ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید (دور ریخته شود) .

۱. از آن به بعد ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید.
 ۲. ریختن ادرار در ظرف را تا ۲۴ساعت از زمان دور ریختن نمونه اول ادامه دهید.
 ۳. نمونه روز بعد (روز دوم) را نیز درست در همان زمانی که نمونه صبح روز اول را دور ریخته در داخل ظرف مخصوص بریزید.
 ۴. ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل کنید.
- مثال: نمونه ادرار ساعت ۷ صبح روز اول را دور ریخته و نمونه های بعد از آن را (هر چند بار) تا ساعت ۷ صبح روز بعد در ظرف مخصوص بریزید و ادرار ساعت ۷ صبح روز دوم را نیز در ظرف مخصوص بریزید.

نکات ایمنی:

۱. ظرف مخصوص جمع اوری ممکن است دارای مواد نگهدارنده اسید قوی باشد لذا از تماس آن با دست و اعضاء بدن پرهیز نمایید.
۲. جمع اوری این نمونه دقیقاً ۲۴ساعت به طول می انجامد.
۳. طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کنید.
۴. ماده موجود در ظرف را دور نریخته و از تماس آن با پوست یا مخاط بدن جداً پرهیز کنید و در صورت بروز تماس، محل موردنظر را فوراً مقدار زیادی آب شستشو دهید.
۵. روز اول نمونه برداری در یک ساعت مشخص (مثلاً ساعت ۷ صبح) در بیرون ظرف ادرار کنید و دور بریزید.
۶. طی ۲۴ساعت بعدی هر بار که ادرار می کنید ادرار خود را تماماً در داخل ظرف بریزید.
۷. طی این مدت درب ظرف را بسته و آنرا در جای خنک و به دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم نگهداری کنید.
۸. روز دوم در همان ساعت (مثلاً ساعت ۷ صبح) برای آخرین بار ادرار کرده و ادرار خود را تماماً در ظرف بریزید.
۹. ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه برداری را روی برگه در محل مخصوص یادداشت کنید.
۱۰. ظرف حاوی نمونه ادرار ۲۴ساعت را حداکثر طی مدت یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.
۱۱. توجه داشته باشید جهت انتقال نمونه ادرار به ظرف میتوانید از یک ظرف شیشه ای تمیز و خشک استفاده نمایید.
۱۲. ساعت تحویل نمونه به آزمایشگاه از ساعت ۶ صبح تا ساعت ۱۸ غروب میباشد.



شرایط بیمار برای جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته جهت آزمایش V.M.A:

بیمار از سه روز قبل، از مصرف قهوه، شکلات، موز، چای، کافئین، شربت سینه، (گایا کلات)، وانیل و از مصرف داروهایی که موجب تغییر این آزمایش میشود (نظیر داروهای فشار خون) با نظر پزشک معالج خودداری نمایید.

شرایط جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته و Random برای آزمایش Oxalate ادرار:

توجه به موارد زیر ضرورت دارد:

۲ الی ۳ روز قبل از جمع آوری نمونه ادرار از مصرف زیاد مواد غذایی که دارای ویتامین C از جمله مرکبات تازه (مانند لیموشیرین، پرتقال، گریپ فروت، لیمو شیرین، اسفناج، توت فرنگی، گوجه فرنگی، شکلات، کاکائو، چای، گردو، بادام زمینی و بامیه) خودداری کنید.
قرص ویتامین C ۲ الی ۳ روز قبل از جمع آوری نمونه ادرار مصرف نشود.

آزمایش کامل ادرار:

در صورتیکه امکان جمع آوری ادرار در آزمایشگاه میسر نمیشود، بیمار پس از جمع آوری ادرار خود (طبق دستورالعمل ذکر شده توسط فرد نمونه گیر) لازم است ظرف حاوی ادرار را حداکثر ظرف مدت ۱ ساعت به آزمایشگاه تحویل دهد.

امادگی آزمایش جمع اوری ادرار ۲۴ ساعته (03)1403	
گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر آناهیتا علی زاده (متخصص آسیب شناسی تشریحی و بالینی)

